

ЙОГА-ТУРЫ

Компания SAYAMA MICE предлагает серию уникальных программ, которые помогут достигнуть внутренней гармонии и поддерживать ее, а также улучшить самочувствие, почувствовать прилив бодрости и жизненной энергии среди живописных пейзажей Солнечного королевства.

Туры подходят как для новичков, так и для давно практикующих йогу, поскольку составлены с учетом разного уровня подготовки участников. Гостей будут сопровождать квалифицированные русскоязычные наставники. Путешественникам обеспечат вкусное и полезное питание на протяжении всей поездки и бонус – потрясающе красивые рассветы и закаты.

Среди всего разнообразия йога-туров особенно востребована детокс-программа, направленная на очищение организма, нормализацию пищеварения и повышение иммунитета.

Кроме того, мы предлагаем гостям отдых во всемирно известных оздоровительных центрах Тайланда:

- Chiva-Som International Health Resort (Хуа Хин). Своей основной задачей центр называет улучшение качества жизни человека, для чего предлагает комплексные программы и применяет индивидуальный подход;
- Absolute Sanctuary (о. Самуи). Он делает упор на занятия йогой и регулярно проводит мастер-классы по организации полезного питания в домашних условиях;
- Tao Garden Health Spa & Resort (о. Тао). Курорт специализируется на медитациях и техниках развития позитивного мышления;
- The Hotspring Beach Resort & Spa (Пханг Нга). Здесь прилагают максимум усилий для всестороннего оздоровления клиентов, предоставляют множество спа-услуг; на территории находятся два бассейна с горячей минеральной водой;
- Rarinjinda Wellness Spa Resort (Чиангмай). Центр предлагает широкий выбор спа-процедур и оздоровительных техник, почерпнутых из аюрведы.

